

SERVICIOS

# Clínica Betesda



Clínica Betesda



La Alternativa Natural

Betesda  
La alternativa natural



**¿QUIENES  
SOMOS?**



Clínica Bejesda



la Alternativa Natural

Somos una empresa líder en el tratamiento de las enfermedades desde la visión Integrativa del ser humano. Nos renovamos constantemente para brindar soluciones y alternativas al tratamiento de la enfermedad y para recuperación de la salud desde la concepción naturalista. Si necesitas una esperanza, una alternativa seria, honesta y confiable quédate con nosotros y descubre cómo tratar tu padecimiento.



**“QUE EL ALIMENTO SEA TU MEDICINA Y QUE TU  
MEDICINA SEA TU ALIMENTO”**

## CONTENIDO

1-2 CONSULTA MÉDICA

28-29 VALORACIÓN METABÓLICA

3-6 TERAPIA NEURAL

30-33 TINA DE BARRO

7-11 GLUTATIÓN

34 TINA DE SAL

12-16 VITAMINA C ENDOVENOSA

35-36 BAÑO DE VAPOR

17-18 AUTOHEMOTERAPIA

37-38 DEPILACIÓN LÁSER

19-24 CURA MAYR

39 TENSADO ABDOMINAL

25-27 HIDROTERAPIA DE COLON

40 REPARACIÓN PISO PÉLVICO





Betesda



41 RADIOFRECUENCIA



42 ULTRASONIDO ALTA  
INTENSIDAD



43 ELECTROCARDIOGRAMA



44 NEBULIZACIÓN



45 ONDAS DE CHOQUE

# CONSULTA MÉDICA



Contamos con la experiencia de muchos años de práctica médica, además del estudio continuo del doctor Alonso Vega, médico y cirujano incorporado del respectivo Colegio De Medicos y Cirujanos de Costa Rica, código 11505 con experiencia en medicina Mayr, Terapia Neural, Medicina Ortomolecular y Medicina Natural Integrativa.



# CONSULTA MEDICA

## DRA. SOPHIA VEGA



El cuerpo humano en equilibrio es una obra perfecta de la naturaleza, somos seres integrales con la necesidad de ser tratados como un todo, combatiendo la enfermedad desde la raíz; es decir desde su causa, no solamente sus síntomas.

En la consulta médica abordaremos sus padecimientos y construiremos nuevos hábitos que le devuelvan la vitalidad, energía y plenitud. ¡Su salud es su mejor inversión!



- Medicina preventiva y enfoque integral.
- Balance hormonal y salud de la mujer.
- Rejuvenecimiento, belleza y bienestar.
- Manejo de enfermedades crónicas.
- Pérdida de peso.
- Restauración de metabolismo lento.
- Limpieza intestinal y desintoxicación.
- Dictamen de licencia.
- Dictamen médico.
- Certificado médico.
- Certificado de defunción.
- Medicina mixta.
- Mindfulness.
- Pérdida de peso.

# TERAPIA NEURAL

En Clínica Betesda tenemos un extraordinario equipo de terapeutas neurales. Nuestras licenciadas en enfermería están plenamente capacitadas para brindar un servicio de excelencia, nuestro compromiso es la más alta calidad y responsabilidad.



## ¿Qué es la terapia neural y cómo me ayuda?

Durante una sesión de terapia neural se aplica una pequeña dosis de procaína al paciente mediante una inyección, esto en áreas específicas del cuerpo puesto que trabaja con el Sistema Nervioso Vegetativo (SNV).

El objetivo principal de esta técnica alternativas recuperar las funciones naturales del sistema nervioso las cuales se han visto afectadas o alteradas debido a ciertos traumas o patologías.

### Aplicaciones de la terapia neural:

- Artritis
- Asma
- Cefaleas fuertes
- Combate efectos inflamatorios
- Depresión
- Dolores crónicos
- Enfermedades cardíacas
- Estimula el sistema inmune
- Estrés
- Faringitis
- Lumbalgia
- Migraña
- Problemas circulatorios
- Trata tensión y rigidez muscular





# TERAPIA NEURAL

En el año 1925 un cirujano alemán, el doctor Ferdinand Huneke, en un esfuerzo desesperado después de haber recurrido a múltiples especialistas e incontables consultas aplicó procaína a su hermana que padecía de migraña crónica obteniendo un resultado sorprendente: la migraña desapareció completamente.

A partir de ahí surge una bendita ciencia alternativa que permite tratar a los pacientes con dolores crónicos por desgaste o artrosis, migrañas y dolores musculares; Además de tener un impacto increíble en las enfermedades nerviosas y psicósomáticas, incluso en la clínica hemos logrado restaurar a través de esta técnica y primero con la bendición de Dios la tiroides agotada de pacientes con hipotiroidismo.

Una sencilla aplicación en la arteria femoral a manera de ejemplo beneficiar a las personas con problemas circulatorios y várices.


De igual manera se obtienen resultados increíblemente satisfactorios en todo tipo de neuropatías especialmente la neuropatía diabética. Un tratamiento de calidad a un precio accesible.



# TERAPIA NEURAL



La omalgia o dolor de hombro más relacionado con la tendinitis del supraespinoso.  
Mejore sin necesidad de químicos y sin efectos secundarios.



La aplicación de terapia neural en el desgaste o con artrosis de rodillas ha demostrado ser efectiva.



Al aplicar terapia neural en los puntos estratégicos también estimulan el funcionamiento de los diferentes órganos y sistemas, un ejemplo claro de ello es la terapia aplicada en la tiroides o terapia neural para el hígado y el útero.



La discopatía degenerativa es la pérdida de altura o grosor de uno o varios discos de la columna vertebral. La terapia neural restaura y sana el nervio dañado.



Dolor lumbar crónico causado por espondiloartrosis o desgaste en la columna.



Dolor en las cervicales por cervicoartrosis o desgaste.

# GLUTATIÓN

## LA MOLÉCULA DE LA JUVENTUD

Nosotros no envejecemos en realidad nos oxidamos. Sí amigo y amiga igual que la cadena oxidada de una bicicleta que hay que restaurar o cambiar, nuestro cuerpo se va oxidando. Nuestra única defensa son los antioxidantes.

El antioxidante más poderoso que conocemos es el glutatión, conocida también como la molécula maestra. Se encarga de todos los procesos que tienen que ver con la desintoxicación de nuestro cuerpo, de hecho nuestro hígado no podría funcionar sin glutatión, es el órgano que más glutatión contiene.

A medida que envejecemos nuestro cerebro va sufriendo cambios enfermedades como el parkinson, esclerosis lateral amiotrófica, demencia senil, enfermedad de Alzheimer y una serie de enfermedades neuro degenerativas tienen que ver con la oxidación de nuestro cerebro.



Así como la cadena de una bicicleta se oxida también nuestro cuerpo lo hace y el Glutatión es el mejor antioxidante para restaurar nuestro cuerpo por dentro y por fuera.

# GLUTATIÓN Y SUS BENEFICIOS

El cerebro se oxida porque tiene pocas defensas contra los radicales libres.

El auxilio de la administración endovenosa del glutatión nos permite darle al cerebro la fortaleza para enfrentar el paso de los años.

# BENEFICIOS DEL GLUTATIÓN

Además el cerebro está expuesto a un intenso metabolismo. Una lucha entre los radicales libres y los antioxidantes. El Glutati3n va a la cabeza de nuestras defensas contra la oxidaci3n o envejecimiento celular del cerebro.



# ¿QUÉ ÓRGANOS NECESITAN GLUTATIÓN?

El glutatión tiene que ver con el normal funcionamiento de los pulmones, los riñones, el corazón y los músculos, incluso después de un ejercicio vigoroso se gastan cantidades abundantes de glutatión y el riñón es el órgano que más gasta glutatión.



# GLUTATIÓN Y SUS BENEFICIOS

Todas las enfermedades broncopulmonares, incluidas el epoc (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), el asma y el enfisema; se ven beneficiadas con el uso de Glutación. Los pacientes con cirrosis tienen una mejoría sorprendente al administrarse el glutati3n.

Si usted tiene h3gado graso o cualquier enfermedad hep3tica el glutati3n es indispensable para la recuperaci3n de su salud.

Las c3psulas o comprimidos de glutati3n no son realmente absorbibles, las enzimas digestivas destruyen y no permiten una absorci3n plena. La v3a de administraci3n endovenosa es la ruta m3s segura para darle este poderoso antioxidante a su cuerpo.

Amigos y amigas, envejecemos con calidad de vida, no nos oxidemos teniendo al alcance glutati3n endovenoso.



No lo absorbe.



De esta forma el cuerpo lo absorbe por completo.



# MEGADOSIS DE VITAMINA C

La aplicación de la vitamina C endovenosa tiene múltiples beneficios desde la terapia anti cáncer comprobada por numerosos estudios clínicos hasta terapia anti envejecimiento, para la caída de cabello, para la formación de colágeno endógeno, para lograr una piel sana y tersa, para el fortalecimiento del sistema inmunológico saludable y resistente.

En nuestra Clínica aplicamos mega dosis en unos casos 25 g de acuerdo a la enfermedad y en otros 50 g cuando se trata del apoyo al paciente con cáncer.



Los pacientes obtienen numerosos beneficios, un ejemplo son aquellos que tienen fibromialgia o artritis reumatoide ya que responden adecuadamente con la mejoría clínica del dolor. La razón por la que la vitamina es tan indispensable en el ser humano y su carencia tan generalizada es por la incapacidad que tenemos como especie humana de sintetizar nuestra propia vitamina situación muy diferente en el resto de los animales una rata por ejemplo puede fabricar de 7.5g a 22.5g por día. Los animales de otras especies sintetizan su propia vitamina a partir de una molécula de glucosa por una enzima llamada Gulonolactona Oxidasa.



# VITAMINA C Y CABELLO

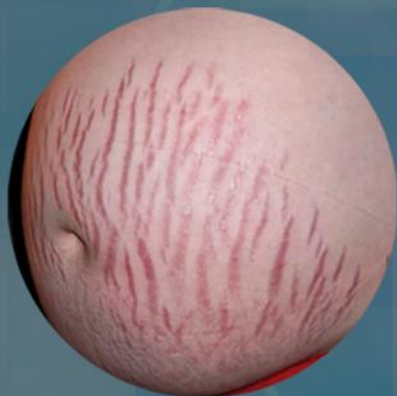
La señal de pérdida de vitamina C disponible en nuestro organismo se refleja especialmente en la piel y el cabello. Precisamente uno de los grandes beneficios de colocar vitamina C endovenosa es detener la caída del cabello y las uñas que también pueden lucir sin vida por falta de esta vitamina, nos resfriamos con facilidad y nos aparecen estrías en la piel o sangrado en las encías. Siguiendo los principios del Premio Nobel de Física y Química del doctor Linus Pauling. En Clínica Betesda utilizamos mega dosis verdaderas, ya que en otros lugares se acostumbra a colocar escasamente 7.5g o 15g.

La dosis terapéutica debe superar los 22.5 g y medio es por ello que en un afán de brindar los beneficios reales de una aplicación verdadera de la vitamina C hemos optado por colocar únicamente 25g o más.

Pero después de muchos años de tratar pacientes, especialmente mujeres, que pedían una alternativa para la caída de cabello hemos encontrado en la aplicación endovenosa de la vitamina C un medio prácticamente infalible.



# NECESITAS VITAMINA C SI TIENES



Estrías



Defensas bajas



Artritis o cualquier enfermedad reumatológica



Envejecimiento prematuro



Resfríos seguidos



Cáncer

# VITAMINA C Y CÁNCER

En el año 2006 el doctor Padayatty presentó tres casos de enfermos de cáncer terminal desahuciados por la medicina occidental, que se recuperaron y sobrevivieron tras un tratamiento intensivo con vitamina C intravenosa.

El mecanismo de acción es la formación de peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) en el tejido intersticial del tumor, con lo cual se destruyen muchas células tumorales, pero este peróxido no se forma en la sangre y así se evitan efectos secundarios en el resto del organismo. Otro posible mecanismo de acción es la modulación inmunitaria de las células tumorales, produciéndose apoptosis (suicidio) de las mismas. Los tumores en los que se ha evidenciado disminución del desarrollo del cáncer son: cáncer de próstata, páncreas, colon, leucemias, melanomas y mama entre otros.

# VITAMINA C Y QUIMIOTERAPIA

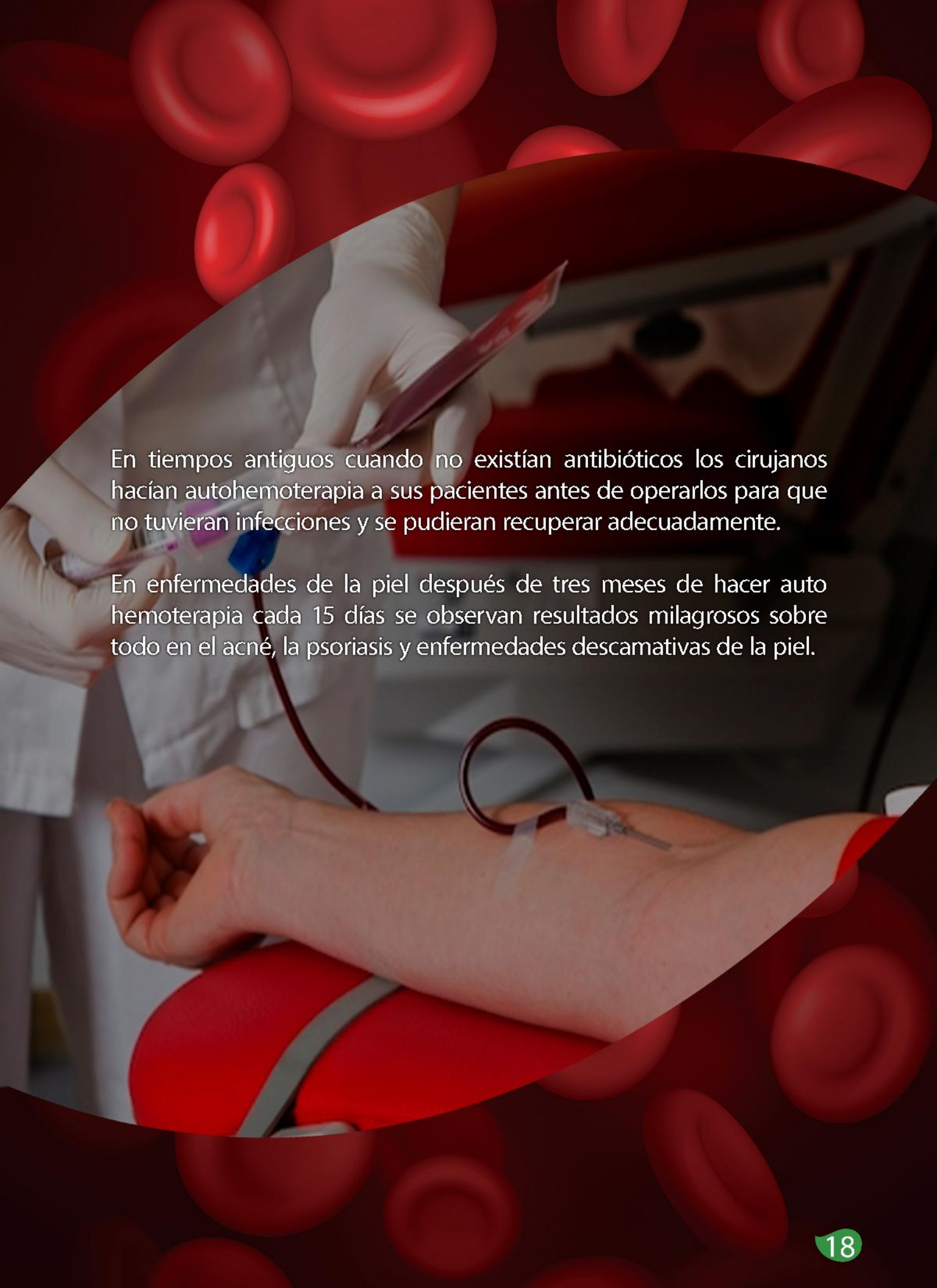
A nurse in a hospital setting, wearing a blue scrub top and a stethoscope, is holding an IV drip bag. The background shows a hospital room with medical equipment and a patient lying in a bed.

Estudios científicos demuestran que la Megadosis de vitamina C endovenosa actúa como coadyuvante en distintas terapias anticancerígenas (radioterapia, quimioterapia con carboplatino o paclitaxel) y reduce el riesgo de progresión de cáncer de hígado posterior a hepatectomía parcial.

# AUTOHEMOTERAPIA

La autohemoterapia es un sencillo procedimiento mediante el cual con las técnicas de sepsia y antisepsia es decir de higiene. Extraemos sangre de la vena del paciente se le agrega impletol y se vacuna con su propia sangre lo que provoca una respuesta inmunológica inmediata.

El cuerpo se confunde pensando que hay una infección y aumenta la producción de defensas al tiempo que reduce la producción de auto anticuerpos los cuales están relacionados con la artritis reumatoide y varias enfermedades autoinmunes de manera que es un tratamiento que puede ayudar a los pacientes con enfermedades crónicas. Tales como artritis reumatoide, lupus, pénfigo vulgar y un largo etc.



En tiempos antiguos cuando no existían antibióticos los cirujanos hacían autohemoterapia a sus pacientes antes de operarlos para que no tuvieran infecciones y se pudieran recuperar adecuadamente.

En enfermedades de la piel después de tres meses de hacer auto hemoterapia cada 15 días se observan resultados milagrosos sobre todo en el acné, la psoriasis y enfermedades descamativas de la piel.

# TERAPIA MAYR

Hemos visto pacientes con hígado graso grado III terminar en grado I después de las tres semanas. Si usted está cansado o cansada de intentar métodos para adelgazar infructuosos dese la oportunidad de hacer una verdadera desintoxicación. En sólo tres semanas su vida puede cambiar radicalmente.

## Caso real de un paciente de la clínica



### ANTES



### DESPUES

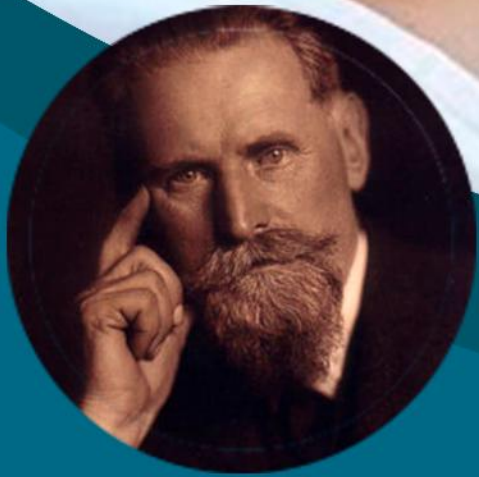




# CURA MAYR



El doctor Mayr elaboró una teoría mediante la cual explica como las toxinas acumuladas en el intestino puede deformar nuestra postura de manera que aún las personas delgadas pueden verse beneficiadas con el ayuno Mayr, a liberar su intestino de los tóxicos pegados, acumulados y adheridos a lo largo de todo el tracto digestivo.



“Las toxinas en el intestino son los responsables de que el hombre enferme envejezca y pierda su belleza.”

**Dr Franz Xavier Mayr**



# CURA MAYR



No existe tratamiento más eficaz en todo el mundo para la restauración y sanación de un aparato digestivo enfermo que el ayuno Mayr.

El doctor Mayr estudió por más de 40 años el intestino y encontró que la mayoría de enfermedades se solucionan al corregir el daño que ocurre en el intestino a lo largo de los años, producto de las malas digestiones, la mala alimentación, el estrés continuo que se vive hoy en día.

No se debe interpretar que es un tratamiento exclusivamente para pacientes que tienen obesidad con abdomen grande, prominente e inflamado ya que algunas personas delgadas pueden presentar también abdomen abultado y deforme.

# CURA MAYR

En sus observaciones clínicas el doctor Mayr descubrió que la fuerza vital del ser individuo depende de la salud de sus órganos digestivos. Comparó al hombre con un árbol "cuya fuerza no reside en las ramas, sino en la raíz".

Acertadamente al tubo digestivo le llamó el sistema raíz. Así como las raíces de un árbol lo nutren y lo fortalecen los miles de pelos a semejanza de raíces que está en el intestino delgado le permiten absorber adecuadamente los nutrientes.

El intestino delgado por ejemplo mide 6 metros y medio y hace el trabajo de un tubo de 8 km de largo. Esto lo logra gracias a los millones de cilios o vellos que le permiten absorber los nutrientes, son tantos bellos que con el intestino de un hombre se pueden construir 20 canchas de tenis.

Producto de la mala digestión y el estrés estos vellos quedan tapados por un moco. Este moco ejerce un peso que hace que el intestino delgado descienda y presione órganos vitales como la vejiga, el útero o el piso pélvico.

# CURA MAYR

El abdomen o bulto que se nos hace del ombligo hacia abajo y que tanto nos disgusta además de no ser estéticamente agradable, representa una carga de toxinas. Un embarazo de tóxicos que presiona nuestros órganos pélvicos.

Toda persona debería de tener hacer la experiencia de hacer una limpieza con el ayuno Mayr al menos una vez en su vida. Algunos de nuestros pacientes lo hacen anualmente, o lo hacen la primera vez a través del ayuno Mayr y en años posteriores hacen la limpieza de colon, que representa menos sacrificio en términos de alimentación.

El ayuno Mayr tiene una duración de 22 días con una alimentación especial. Este descanso produce una revitalización y recuperación de los órganos digestivos.

En cambio, la hidroterapia de colon requiere solamente tres días de preparación, por eso es menos sacrificado, sin embargo, ambas técnicas de purificación del intestino son altamente eficaces.

Nosotros recomendamos la cura Mayr especialmente a aquellas personas que tienen severos problemas digestivos y un abdomen grande y prominente lleno de gases e inflamación y tóxicos.



# HIDROTERAPIA DE COLON

Los beneficios de la hidroterapia de colon van desde la eliminación del abdomen abultado en tan sólo tres o cuatro semanas, también desaparecen alergias en la piel, cansancio y la adicción a los carbohidratos que nos hacen comer compulsivamente, producto de una flora o micro flora intestinal enferma, especialmente la presencia de un hongo llamado cándida.

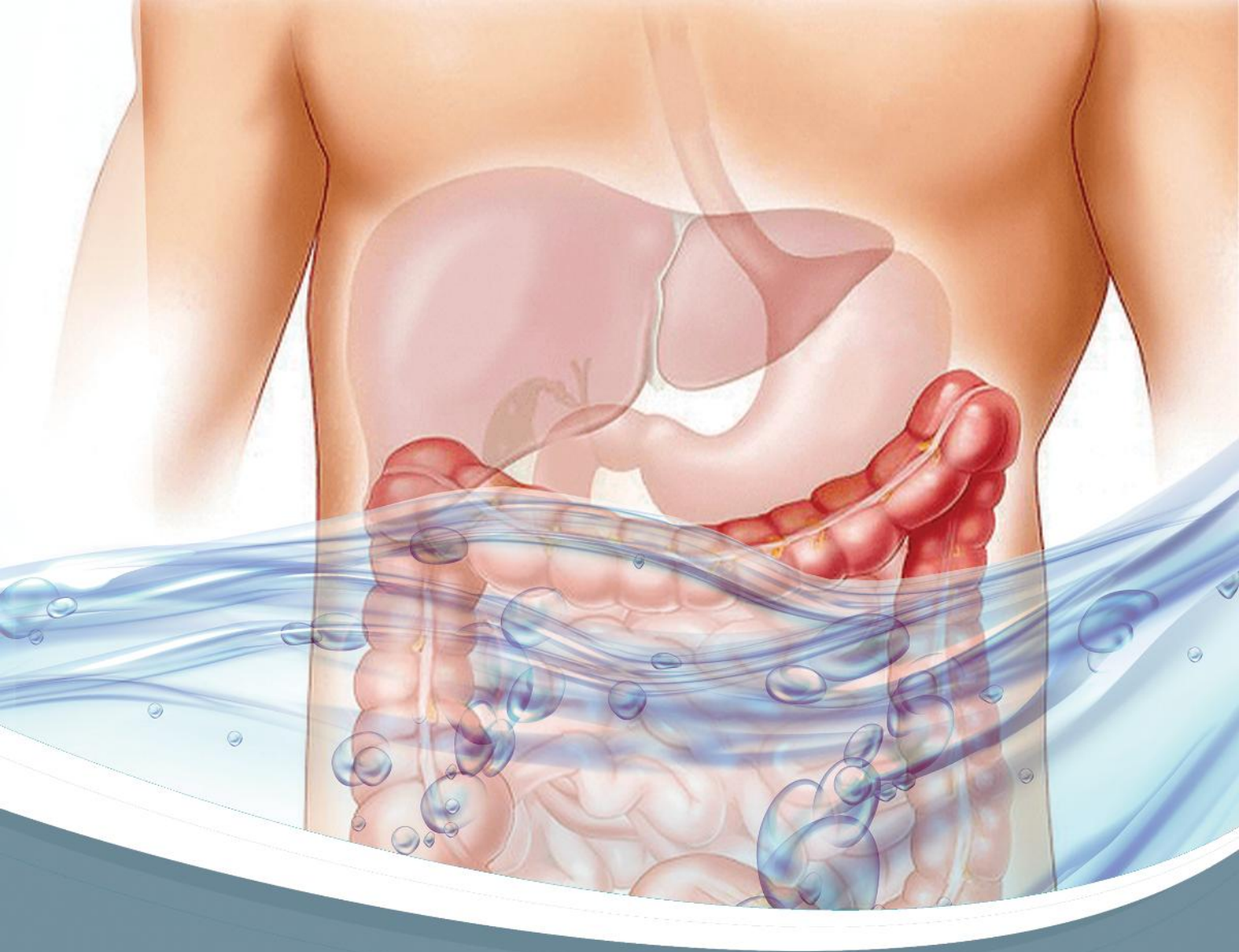
Cada vez que usted toma antibióticos muere su flora saludable junto con la enferma y este hongo ocupa su lugar produciendo múltiples enfermedades, hoy en día se reconoce que dicho hongo libera más de 78 toxinas diferentes.

Muchos pacientes que logran adelgazar recuperan el peso por no haber limpiado su intestino. Su mismo organismo creado por Dios destina el 70% de su ejército inmunológico para resguardar las paredes del colon. En clínica Bethesda nosotros también le damos una vital importancia a la purificación y limpieza de este órgano. Su cuerpo está equipado con filtros naturales: el colon, el hígado, los pulmones, los riñones y la piel el mal funcionamiento de estos filtros naturales hace que el cuerpo se vaya intoxicando.



# BENEFICIO DE LA HIDROTERAPIA DE COLON

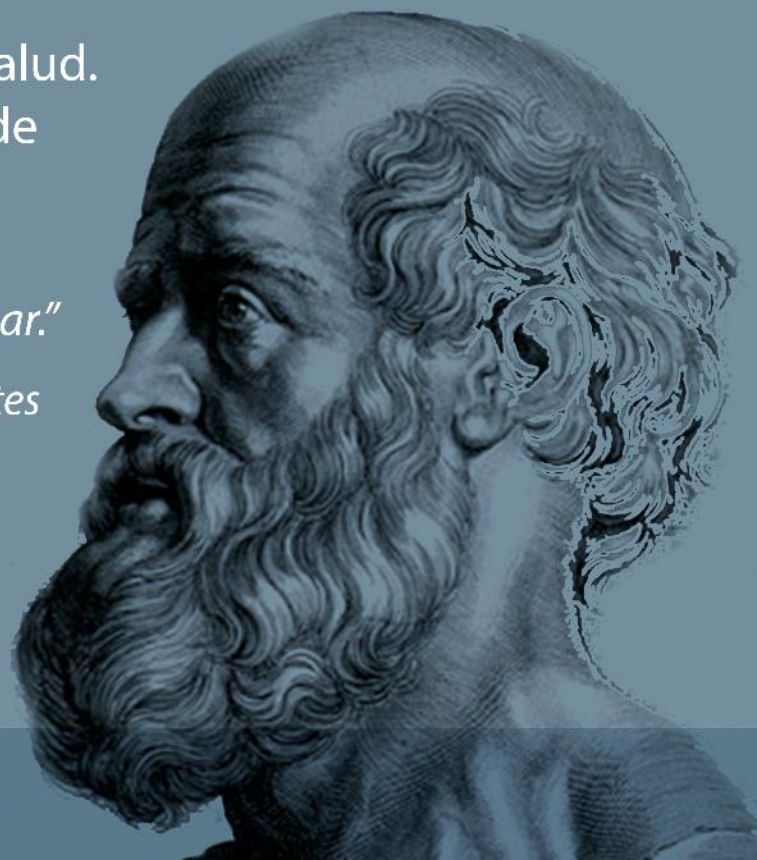
- El hígado graso y la cirrosis no alcohólica tienen solución, la hidroterapia detiene la fermentación y el alcohol que produce el intestino.
- Fortalezca las defensas limpiando el intestino con la hidroterapia de colon ya que el 70% del sistema inmunológico está en el intestino.
- Ayuda a combatir y eliminar el hongo cándida, que es el que le causante de la ansiedad por los carbohidratos y los alimentos con azúcar como repostería y dulces.



Limpie su colon y mejore su salud.  
La hidroterapia de colon puede  
ser la diferencia.

*"El arte de curar es el arte de limpiar."*

*Hipócrates*





# VALORACIÓN METABÓLICA

Contamos con una considerable variedad de programas de alimentación que le van a llevar a la meta más importante que es reparar y restaurar su metabolismo lento y enfermo.

Además ponemos a su disposición la tecnología más novedosa que existe actualmente en el mercado para el seguimiento de los pacientes con problemas de sobrepeso, obesidad y desnutrición.

Nuestros equipos miden de manera confiable la grasa, el músculo y una serie de variables que hoy en día son indispensables para conocer la salud del metabolismo.

# VALORACIÓN METABÓLICA Y SUS BENEFICIOS

Mes a mes se realizarán cambios en su alimentación con una estrategia debidamente orientada para llevarlo a su peso correcto.

Además del apoyo brindado a través de los productos naturales todos con su debido permiso fitosanitario extendido por el Ministerio de Salud de Costa Rica. Adelgazar sí es posible y es un precio que usted puede pagar.



# TINA DE BARRO CALIENTE

Una de las enfermedades más importantes del siglo actual es la contaminación electromagnética.

Recibimos cargas electromagnéticas de nuestro celular, la señal de Wi-Fi, de los electrodomésticos y de los cables de alta tensión.

Esto puede producir dolores de cabeza, fibromialgia, dolores musculares, rigidez en el cuello dolor de cintura y un estrés excesivo.

La tina de barro caliente abre los poros saca estas cargas negativas elimina el ácido láctico acumulado en los músculos y permite un estado pleno de relajación.



Especialmente ideal para aquellas personas con crisis nerviosas, ataques de pánico, depresión y sentimientos de desesperanza.

Acerquese a la clínica y juegue con barro, saque el niño interior y permita que su cuerpo reciba una verdadera desintoxicación y sanación interior. Disfrute de una hora de placer y relajación.



La contaminación electromagnética es producto de la exposición al celular, la señal de Wi-Fi, el monitor de la computadora e inclusive los artefactos y electrodomésticos que tenemos en la casa.

Estas cargas negativas invaden nuestro cuerpo y producen cansancio, dolor de cabeza mareos, náuseas, malestar general, erupciones en lá piel, trastorno del sueño, entre otros.

La tina de barro caliente actúa directamente repolarizando el organismo y quitando toda esta energía negativa.



# TINA DE BARRO CALIENTE

Hemos perdido contacto con la naturaleza, caminar sobre la hierba con los pies descalzos, abrazar un árbol o meterse en la tina de barro caliente es devolverle a su cuerpo ese contacto tan necesario para llenarnos de energía y de salud.





En urticaria severa, inflamación en la piel, prurito o picazón generalizada.

Para la Fibromialgia, dolor de cuerpo y cansancio, la tina de barro es una alternativa eficaz.



# TINA DE AGUA CON SAL

(Diálisis natural)

Sumergido (a) en una tina con agua con una concentración de 20g de sal por litro, se logra un efecto osmótico que elimina los ácidos que rodean nuestras células enfermas. Ideal para pacientes con cáncer, insuficiencia renal, o simplemente para liberar tu cuerpo de estos tóxicos.

Este baño actúa en nuestro tercer riñón que es nuestra piel abriendo los poros y sustrayendo del interior las toxinas que enferman los tejidos. Es útil en pacientes con cáncer, fibromialgia, artritis, lupus, contracturas y dolores musculares.



# BAÑO DE VAPOR

(Drenaje linfático y baño gerovitalizador)

Nuestra piel es el vehículo por medio del cual eliminamos toxinas a través del sudor y a través del olor corporal.

El baño de vapor es completamente diferente al baño sauna ya que al abrirse los poros y estando con otras personas las toxinas pueden pasar de un paciente a otro.

Durante el baño de vapor el paciente está sentado en un cubículo completamente privado solamente para él o ella.

A través del calor del vapor caliente con plantas medicinales y aceites esenciales eliminamos tóxicos. Al abrirse los poros expulsamos estas toxinas además de activar toda la circulación sanguínea y estimular el drenaje linfático.



# BAÑO DE VAPOR Y SUS BENEFICIOS

Debido a la mala circulación originada por una alimentación inadecuada o por trabajos sedentarios muchas de nuestras células acumulan toxinas y se van ahogando en sus propios desechos citotóxicos. Este baño permite hacer un verdadero lavado de sangre, el cual le ayudara a combatir la celulitis.

Lavado de sangre al vapor que le ayuda a combatir las celulitis.



# DEPILACIÓN LÁSER

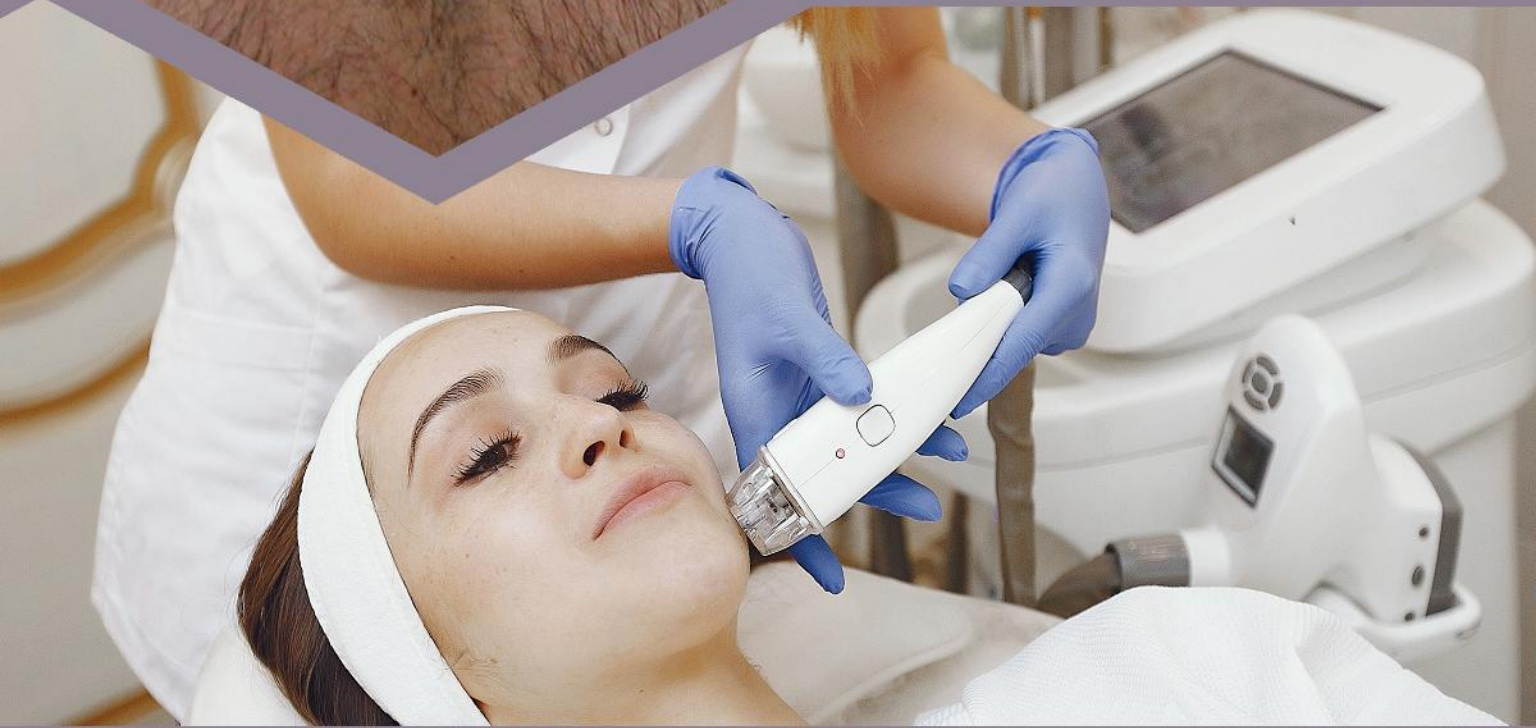
En clínica Betesda tenemos equipo de foto depilación que nos permite eliminar el vello no deseado en tan sólo 12 sesiones o más, dependiendo de lo oscuro o grueso del vello, las cuales nuestros pacientes pueden pagar gradualmente conforme van realizando el tratamiento, en otras palabras, no cobramos dinero por adelantado puede consultar el precio de cada área específica.

Las sesiones pueden realizarse cada 15 días o cada 22 días de acuerdo a como usted lo desee. Nuestra técnica no es dolorosa, no causa manchas en la piel ni daña el melanocito ni las estructuras que le dan belleza y elasticidad a la piel, todo lo contrario, nuestro equipo cuenta con tecnología anti manchas y además tiene la opción de poder eliminar los molestos hongos que se forman en las uñas de los pies especialmente.

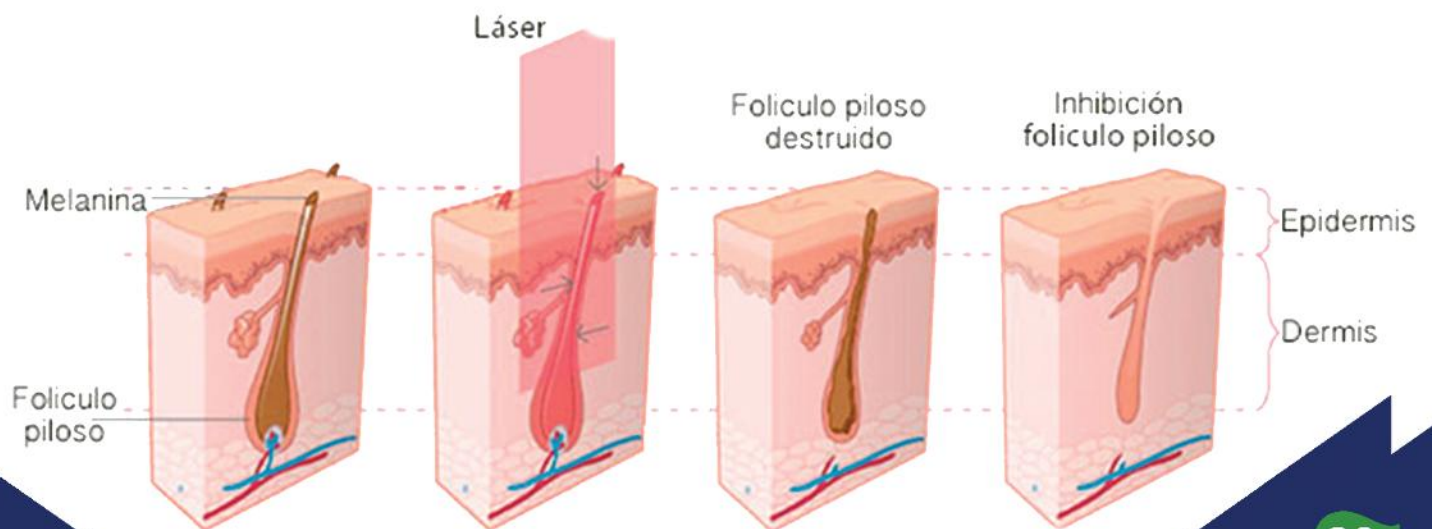
Lo más importante es que le daremos un abordaje integral, en donde le ayudaremos a tratar su desbalance hormonal para que el vello no vuelva a crecer.

En el contexto de este abordaje integral también vamos a tratar su sobrepeso, el cual muchas veces es la causa que provoca que el vello no deseado de origen hormonal aparezca en diferentes partes de su cuerpo.





En clínica Betesda primero tratamos sus problemas hormonales con una valoración médica, para que tenga mejores resultados y pueda tener ese cuerpo sin vello como siempre ha deseado y no tenga que gastar en tiempo ni dinero con otro tipo de tratamiento, ya que utilizamos tecnología de punta para brindarle los mejores resultados.



# TENSADO ABDOMINAL

A través de Ondas Electromagnéticas de Alta Intensidad, se estimula la contracción de los músculos del glúteo o del abdomen con el consiguiente crecimiento de los músculos de la zona. Constituye el primer tratamiento no invasivo capaz de generar músculo y quemar grasa simultáneamente, mediante contracciones repetitivas en el mismo músculo.

Así, por cada sesión se producen aproximadamente 20.000 contracciones musculares supra máximas, lo que quiere decir que se trabajan los músculos de forma más intensa que un ejercicio físico convencional, fortaleciendo la musculatura interna del abdomen, reduciendo los depósitos de grasa, mientras que en los glúteos actúa elevando y fortaleciéndolos.

Es un procedimiento totalmente indoloro. ¡Conseguirás un abdomen más tenso y unos glúteos más firmes!

# REPARACIÓN DE PISO PÉLVICO

## (vejiga baja)

Equipos de radiofrecuencia, ultrasonido de alta intensidad y equipo de tensado vaginal son operados por personal femenino debidamente capacitadas para brindarle una experiencia segura y agradable mientras recupera la salud de su piso pélvico y vagina. Nuestras licenciadas en enfermería especializadas en piso pélvico están para servirle, cuente con nosotros. Su problema de vejiga baja puede solucionarse sin necesidad de una cirugía. Agende una cita de valoración que nos permita determinar las posibilidades que tiene su caso particular y poder resolverlo sin necesidad de una intervención quirúrgica.



# RADIO FRECUENCIA

(vejiga baja)

Es un procedimiento no quirúrgico en el que un generador de radiofrecuencia alimenta un equipo en forma de S que aprieta el tejido vaginal interno y externo, el cuerpo reacciona a este procedimiento produciendo colágeno lo que devuelve frescura, humedad, rejuvenecimiento y fortalece las paredes vaginales.



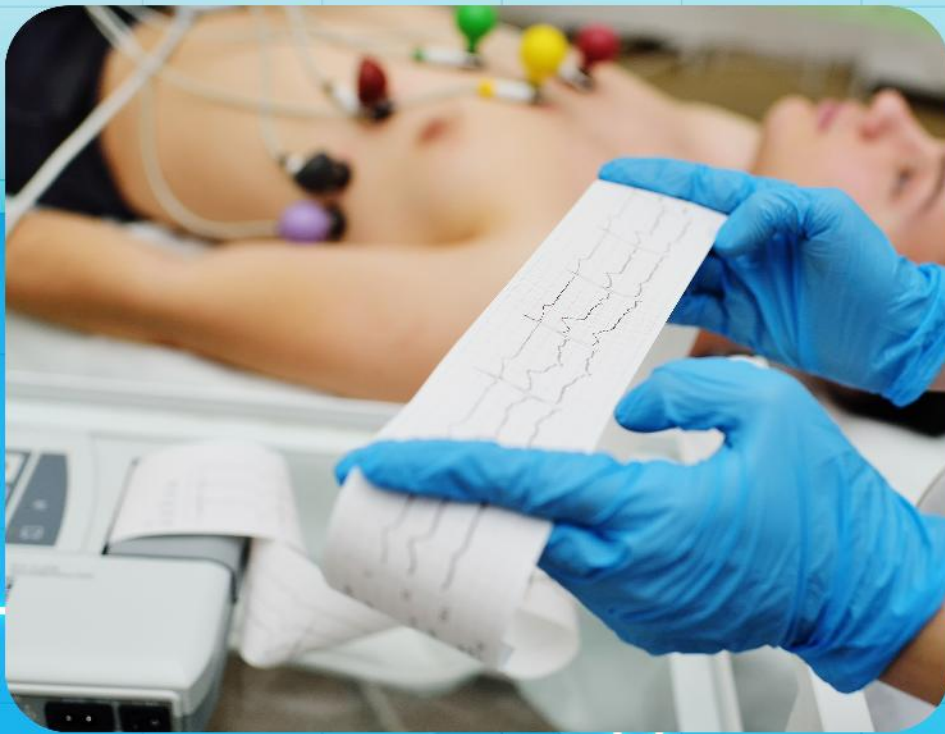
# ULTRASONIDO DE ALTA INTENSIDAD (vejiga baja)

Una técnica de ultrasonidos que utiliza un enfoque directo no invasivo en la lámina de la mucosa y la capa muscular de la vagina para reparar la vejiga caída.

# ELECTROCARDIOGRAMA

Es un procedimiento ya conocido en la medicina por medio del cual hacemos un diagnóstico del estado de su corazón. En esta primera etapa nos permite valorar la necesidad de hacer otros exámenes más profundos de manera que ante la duda de sufrir una enfermedad cardíaca el primer paso es el electrocardiograma.

Un servicio más que con todo cariño ponemos a su disposición.





# NEBULIZACIÓN



Nuestra clínica ofrece el servicio convencional de nebulización especialmente para pacientes asmáticos o pacientes con EPOC.

Lo que nos hace diferentes es que también nebulizamos con sustancias naturales ya sea con aceites esenciales o impletol. Dele a sus pulmones una verdadera caricia a través de estos medios naturales.

# TECAR ONDAS DE CHOQUE

Se trata de un enfoque alternativo que utiliza la tecnología TECAR basada en ondas de choque producidas electrohidráulicamente, que es la misma que se ha utilizado durante los últimos 40 años para destruir los cálculos renales pero que ha sido renovada y ampliada para darle otras aplicaciones.

Al utilizar estas ondas acústicas directamente en la zona afectada aceleran el proceso de curación y aumentando el suministro de sangre, consiguiendo la llegada de factores de crecimiento, promoviendo la llegada de células madre formadoras de nuevo tejido, modulando la inflamación para así reparar y regenera el tejido produciendo alivio al dolor agudo o crónico de forma rápida, natural, innovadora, segura y eficaz al ser un procedimiento no invasivo.

## IDEAL PARA:

- Dolor de espalda
- Dolor de rodilla
- Fascitis plantar
- Lesiones deportivas en rodilla y osteoartritis
- Dolor y lesiones osteomusculares en hombro, codo, columna, tobillo, pie, cadera, etc.
- Dolor de isquiotibiales
- Síndrome miofascial
- Rigidez
- Tendinopatía de Aquiles
- Neuroma de Morton



## BENEFICIOS:

- Es un terapia no invasiva.
- No requiere anestesia.
- Sin efectos secundarios.
- Sesiones cortas de tratamiento.
- Rápida recuperación de larga duración.
- Son necesarios entre 3-4 tratamientos a intervalos semanales.
- Una sesión de terapia de aproximadamente 10 minutos de duración.



En Clínica Betesda  
contamos con equipos  
de última tecnología y le  
damos la bienvenida a  
este nuevo equipo de  
depilación láser  
**TITANIUM.**



Depilación segura y permanente

En algún lugar en las montañas de Costa Rica hay un santuario preparado para ti  
descubre cuánto puede cambiar tu salud  
en tan sólo un mes



Betesda Natural



Betesda Natural



8401-5367  
8322-7337



Betesdanatural



Betesdaclinica.com



2256-4000